**Propozycje zajęć muzyczno - ruchowych od Pani Ani (Naszej Rytmiczki)** na **03.06.2020 r.**

Raz i dwa! Muzyka gra!

Zapraszam do wspólnej zabawy ruchowej przy muzyce!

Proponuję, by jeśli jesteście w przedszkolu wasza Pani wystukiwała wam na bębenku rytm odpowiedni do marszu. Na sygnał "hop" zatrzymajcie się i 4 razy podskoczcie, a następnie maszerujcie dalej.

Kolejny sygnał "tył" 4 kroki tyłem.

"Bęc" - 4 klaśnięcia w ręce.

Tempo marszu zależy od możliwości dzieci.

Jeśli jesteście w domu, to na metalowej odwróconej misce, pokrywce lub innym przedmiocie może stukać mama lub inny domownik.

Rolami można się zamienić.

A teraz spróbujcie poruszać się „jak król”!

Pokażcie, jak skrada się myszka!

A może kot?

Mrówka?

Zaproponujcie sami inny sposób poruszania się - czy inni zgadną kogo naśladujecie?

Dla zmęczonych odpoczynek przy muzyce:

Edvard Grieg - W grocie Króla Gór.

<https://www.youtube.com/watch?v=oUL4qtQIEQY>

Piotr Czajkowski - Marsz z baletu Dziadek do orzechów.

<https://www.youtube.com/watch?v=GntxFqcTRuI>

**Propozycje zajęć muzyczno - ruchowych od Pani Ani (Naszej Rytmiczki)** **na 27.05.2020 r.**

Raz i dwa! Znów muzyka gra!

Czy znacie piosenkę „Przegoń wirusa” zespołu Śpiewające Brzdące?

Jeśli nie, to posłuchajcie!

<https://www.youtube.com/watch?v=QT-2bnINDx4>

Na jakich instrumentach możecie przygrywać śpiewającym dzieciom.

Mam nadzieję, że piosenka Wam się podoba!

Nauczcie się jej!

Żeby być zdrowym należy się dobrze odżywiać!

Ten kto się dobrze odżywia ma siłę i ochotę do zabawy!

Czy znacie piosenkę " Witaminki" zespołu Fasolki?

<https://www.youtube.com/watch?v=6dhJhFdHeVk>

Zatańczcie refren piosenki! Wesołej zabawy!