**Propozycje zajęć muzyczno - ruchowych od Pani Ani (Naszej Rytmiczki) na 24.06.2020r.**

Raz i dwa! Muzyczne okienko zaprasza!

O cichutku, powolutku, niespodzianie – przyszło do nas LATO!

Czy jesteście przygotowani do letnich zabaw? Jazdy na rowerze? Skoków przez skakankę?

Nie?!

To zaczynamy trening!

Połóżcie się na podłodze na plecach i kręćcie nogami „kółka”, czyli wykonajcie tak zwany „rowerek”.

Odpoczynek: Unosząc ręce wciągnijcie powietrze nosem.

Podczas wydechu opuśćcie ręce. (Powtarzamy 10 razy).

Przy akompaniamencie klaskania lub stukania wykonywanego przez Mamę lub Panią w przedszkolu przeskakujcie z nogi na nogę.

Podczas przerwy w skakaniu „wąchamy zerwane na niby kwiaty”.

A teraz piosenka zespołu "Fasolki" -" Tato, już lato!".

<https://www.youtube.com/watch?v=2nacbp-U-6A>

Szkoda, że nie mogę Wam tej piosenki zagrać sama!

Spróbujcie jednak się jej choć troszkę nauczyć!

Jeśli nie to może piosenka „Lato, lato!” (wyk. K. Bugajska).

<https://www.youtube.com/watch?v=hPfioB70WC0>

Śpiewając tą piosenkę wybierzcie się na "wyprawę z domu do schroniska ".

Ustawcie w dwóch odległych miejscach krzesła.

Wędrówka od jednego do drugiego powinna Wam zająć tyle czasu, ile trwa refren tej piosenki!

Można kluczyć, zmieniać kierunek! Miłej zabawy!

**Propozycje zajęć muzyczno - ruchowych od Pani Ani (Naszej Rytmiczki) na 17.06.2020r.**

Raz i dwa! To znowu ja!

Zapraszam do muzycznej przygody!

Tym razem proponuję zabawy i piosenki o zwierzętach!

Pierwszą wybrałam o psie – „Jak rozmawiać trzeba z psem” w wykonaniu zespołu

„Wesołe nutki”.

<https://www.youtube.com/watch?v=8pABODdIfKQ>

Mam nadzieję, że wszyscy rozpoznali piosenkę z filmu o Akademii Pana Kleksa!

Ułóżcie, proszę, akompaniament do piosenki! Mamy grzechotki, bębenki, drewienka.

A może łyżki?

Druga piosenka też z tego samego filmu – „Kaczka dziwaczka”.

<https://www.youtube.com/watch?v=EOI3V021XVA>

Potraficie poruszać się jak kaczka? Kołysze się na krótkich nóżkach i głośno kwacze!

Na zakończenie piosenki kaczka zamieniła się w ZAJĄCA! A jak on skacze? Kto pokaże?

Kolejnym czworonożnym bohaterem piosenki jest KOT! Potraficie poruszać się jak on? Cichutko? Zrobić koci grzbiet?

Czy znacie inne piosenki o zwierzętach?

„Cztery słonie” ? <https://www.youtube.com/watch?v=6-LrJfXpKV4>

„Niedźwiadki niejadki”? <https://www.youtube.com/watch?v=w820FVm71PE>

„Mucha w mucholocie”? <https://www.youtube.com/watch?v=IueASDp61bc>

Wesołego słuchania!