

## TERAPIA POZYCJI ORALNEJ RENEE ROY HILL ©

Oromotoryka TalkTools to metoda ustno - motoryczna dotycząca prowadzenia diagnozy i terapii dzieci i dorosłych z deficytami ustno- twarzowymi w obrębie żuchwy, języka, warg policzków oraz problemów z karmieniem i połykaniem. Metoda zakłada usprawnianie napięcia mięśniowego, przywracanie prawidłowego ruchu oraz integracji sensorycznej w obrębie całego aparatu mownego. Mowa jest złożoną sprawnością motoryczną i działaniem dotykowo-proprioceptywnym, dlatego techniki terapii pozycji oralnej, (OPT-ORAL PLACEMENT THERAPY) z powodzeniem wykorzystywane w terapii mowy i dysfagii u dzieci i dorosłych. Metoda powstała w USA i jest znana i rozpowszechniana na całym świecie od wielu lat.

Jest to **system ćwiczeń motorycznych w obszarze ustno-twarzowym z hierarchią aktywności motorycznej w obrębie jamy ustnej**. W pracy terapeutycznej wykorzystuje się nowoczesne urządzenia i narzędzia logopedyczne służące do rozwijania sprawności artykulatorów oraz planowania motorycznego.

**Terapia Oromotoryczna to kompleksowa i świadoma praca nad:**

- znormalizowaniem wrażliwości sensorycznej w jamie ustnej (kształtowanie integracji sensorycznej w jamy ustnej )
- poprawieniem połykania i funkcji związanych z przyjmowaniem pokarmów
- poprawianiem funkcji podniebienne- gardłowych
- uzyskaniem ruchów potrzebnych do produkowania zidentyfikowanych dźwięków mowy, poprawieniem lub ukształtowaniem właściwych dźwięków mowy w celu poprawy komunikacji (ćwiczenie stabilności i aktywności mięśniowej w obrębie jamy ustnej oraz prawidłowego ułożenia narządów artykulacyjnych w jamie ustnej).

ŹRÓDŁO: informacje uzyskane podczas warsztatów szkoleniowych

Oral Placement Speech Disorders: Assessment and Program Plan Development

Przygotowała M.Stachurska – Hejmej  
neurologopeda