**Jadłospis Przedszkola Nr 67 z Oddziałami Integracyjnymi**

***20 Styczeń –24 Styczeń2025***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Poniedziałek    20.01.2025 | Zupa mleczna z płatkami  owsianymi  Baton z masłem.  (1,6)  Suszone owoce | Zupa kalafiorowa z  ziemniakami.  Makaron kolanka z serem  białym i sosem  brzoskwiniowym.  (1,2,6)  Kompot | Napój Owsiany  +  Ciastko Maślane  (1,6)  Herbata |
| Wtorek    21.01.2025 | Chleb pszenny z masłem,  szynką drobiową i  ogórkiem zielonym.  Herbata  (1,6,)  Winogron | Zupa Pomidorowa z ryżem  na śmietanie.  Kotlety mielone z ziemniakami , surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, kukurydzy .  .  Kompot  (1,2,6) | Kanapka z masłem, serem żółtym i papryką kolorową.  Herbata  (1,6) |
| Środa    22.01.2025 | Chleb mieszany z masłem ,  pastą z tuńczyka i  szczypiorkiem..  Herbata owocowa  (1,4,6)  Jabłko | Zupa ziemniaczana z  warzywami..  Łazanki z kiełbasą i kapustą.  (1,2,6,)  Kompot | Budyń waniliowy  +  Batonik Owocowy.  (1,6) |
| Czwartek    23.01.2025 | Rogal z masłem i dżemem  brzoskwiniowym.  Kakao lub Herbata  (1,6)  Sok Owocowo-Warzywny | Zupa rosół z makaronem  gwiazdki i natką pietruszki.  Gulasz drobiowy z kasza  kus-kus , buraczki na słodko.  (1,2,6,10)  Kompot | Baton z masłem i bukietem  warzyw.  Herbata  (1,6) |
| Piątek    24.01.2025 | Bułka kajzerka z masłem,  pastą jajeczną i  szczypiorkiem.  Herbata  (1,3,6)  Banan | Zupa żurek z ziemniakami.  Ryż zapiekany z jabłkiem i  bezą..  (1,2,3,4,6)  Kompot | Galaretka Owocowa z bitą  śmietaną.  (6) |

**ALERGENY:**

1. **gluten,  2. seler,  3. jaja,  4. ryby,  5. orzechy,  6. mleko i jego przetwory,  7. łubin,  8. mięczaki i małże,     
   9. skorupiaki,  10. gorczyca,  11. nasiona sezamu,  12. Soja**