**Jadłospis Przedszkola Nr 67 z Oddziałami Integracyjnymi**

***20 Styczeń –24 Styczeń2025***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
|  Poniedziałek 20.01.2025 |  Zupa mleczna z płatkami  owsianymi Baton z masłem. (1,6) Suszone owoce | Zupa kalafiorowa z  ziemniakami. Makaron kolanka z serem  białym i sosem  brzoskwiniowym.(1,2,6) Kompot |  Napój Owsiany  + Ciastko Maślane(1,6) Herbata |
|  Wtorek 21.01.2025 |  Chleb pszenny z masłem,  szynką drobiową i  ogórkiem zielonym. Herbata(1,6,) Winogron | Zupa Pomidorowa z ryżem  na śmietanie.Kotlety mielone z ziemniakami , surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, kukurydzy ..Kompot(1,2,6) |  Kanapka z masłem, serem żółtym i papryką kolorową.Herbata (1,6) |
|  Środa   22.01.2025 | Chleb mieszany z masłem ,  pastą z tuńczyka i  szczypiorkiem.. Herbata owocowa (1,4,6)Jabłko | Zupa ziemniaczana z  warzywami..Łazanki z kiełbasą i kapustą. (1,2,6,) Kompot | Budyń waniliowy + Batonik Owocowy.(1,6) |
|  Czwartek 23.01.2025  | Rogal z masłem i dżemem  brzoskwiniowym.Kakao lub Herbata (1,6) Sok Owocowo-Warzywny | Zupa rosół z makaronem  gwiazdki i natką pietruszki.Gulasz drobiowy z kasza  kus-kus , buraczki na słodko. (1,2,6,10) Kompot | Baton z masłem i bukietem  warzyw. Herbata(1,6) |
|  Piątek 24.01.2025 | Bułka kajzerka z masłem,  pastą jajeczną i  szczypiorkiem.Herbata(1,3,6) Banan | Zupa żurek z ziemniakami. Ryż zapiekany z jabłkiem i  bezą.. (1,2,3,4,6) Kompot |   Galaretka Owocowa z bitą  śmietaną. (6) |

**ALERGENY:**

1. **gluten,  2. seler,  3. jaja,  4. ryby,  5. orzechy,  6. mleko i jego przetwory,  7. łubin,  8. mięczaki i małże,
9. skorupiaki,  10. gorczyca,  11. nasiona sezamu,  12. Soja**