

Jadłospis Przedszkola Nr 67 z Oddziałami Integracyjnymi

20 Lipiec – 24 Lipiec 2026

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
Poniedziałek 20.07.2026	Chleb pszenny z masłem, Serkiem topionym i ogórkiem zielonym. Herbata (1,6) Kiwi	Zupa porowa z groszkiem Ptyś. Ryż z koktajlem truskawkowym. (1,2,6) Kompot	Baton z masłem ,pasztetem i papryką kolorową. Herbata (1,6)
Wtorek 21.07.2026	Zupa mleczna z płatkami kakaowo-miodowymi, baton z masłem. (1,6) Arbuz	Zupa rosół z makaronem ryżowym i natką pietruszki. Spaghetti Bolognese z kolorowym makaronem. (1,2,6) Kompot	Baton z masłem, szynką, pomidorem i szczypiorkiem. Herbata z miodem (1,6)
Środa 22.07.2026	Chleb pszenny z masłem, pastą z tuńczyka i szczypiorkiem. Herbata (1,4,6) Jabłko	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami.. Pieczeń ze schabu w sosie własnym, kasza mieszana, ½ ogórka kiszzonego. (1,2,6,) Kompot	Kolorowy sernik na zimno z galaretką. Napój Owsiany (1,6)
Czwartek 23.07.2026	Bułka kajzerka z masłem i dżemem owocowym. Kakao Inka lub Herbata (1,6) Sok owocowo-warzywny	Zupa szpinakowa z ryżem. Piersi z indyka panierowane z ziemniakami , mizeria na jogurcie greckim. (1,2,3,6,) Kompot	Zapiekanka z serem żółtym i ketchupem. Herbata (1,6)
Piątek 24.07.2026	Chleb pszenny z masłem, sałatą lodową, jajkiem i rzodkiewką. Herbata (1,3,6) Banan	Zupa jarzynowa z grysikiem. Pałki z kurczaka z ziemniakami, marchewka z groszkiem na masełku. (1,2,,6) Kompot	Serek Waniliowy z owocami i gorzką czekoladą + Wafle Kukurydziane Mini z polewą. (1,6)

ALERGENY:

1. gluten, 2. seler, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzechy, 6. mleko i jego przetwory, 7. lubin, 8. mięczaki i małże,
9. skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. Soja