

## Jadłospis Przedszkola Nr 67 z Oddziałami Integracyjnymi

*16 Grudzień – 20 Grudzień 2024*

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
Poniedziałek 16.12.2024	Zupa Mleczna z płatkami Owsianymi , baton z masłem . Herbata (1,6) Jabłko	Zupa szpinakowa z ziemniakami. Kurczak w sosie śmietanowym z ryżem, surówka z ogórka kiszzonego i marchewki . (1,2,6) Kompot	Baton z masłem, serem żółtym i papryką kolorową. (1,6) Herbata
Wtorek 17.12.2024	Chleb mieszany z masłem , szynką drobiową i pomidorem. Herbata (1,6)  Winogron	Zupa jarzynowa z grysikiem. Makaron z serem i sosem brzoskwiniowym..  Kompot ( 1,2,6)	Kisiel malinowy + Biszkopty (1,6)
Środa 18.12.2024	Chleb pszenny z masłem , pasztetem drobiowym i ogórkiem zielonym.  Herbata owocowa (1,6)  Suszone Owoce	<b>Obiad Wigilijny</b> Zupa Barszcz Czerwony z uszkami. Ryba panierowana z ziemniakami , kapusta z grochem.  (1,2,4,6,) Kompot wigilijny	Muffinka Biała z Marmoladą  Herbata (1,6)
Czwartek 19.12.2024	Chałka z masłem i miodem.  (1,6) Herbata  Sok owocowo-warzywny	Zupa cebulowa z groszkiem ptyś. Zapiekanek ziemniaczana z kiełbasą.  (1,2,6,) Kompot	Budyń waniliowy z sokiem malinowym. (6)
Piątek 20.12.2024	Kanapka z masłem, pastą z jajka i szczypiorkiem.  Herbata (1,3,6) Banan	Zupa krem z pieczarek z makaronem muszelki. Wątróbka z indyka z ziemniakami, fasolka szparagowa po francusku.  (1,2,6) Kompot	Mus Owocowy + Wafle ryżowe (6)

### ALERGENY:

1. gluten, 2. seler, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzechy, 6. mleko i jego przetwory, 7. lubin, 8. mięczaki i małe,
9. skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. Soja