**Jadłospis Przedszkola Nr 67 z Oddziałami Integracyjnymi**

***15 Wrzesień – 19 Wrzesień 2025***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
|  Poniedziałek  15.09.2025 |   Chleb pszenny z masłem,  Serkiem Almette,  ogórkiem zielonym i  rzodkiewką. (1,6) Mandarynka |  Zupa pieczarkowa z  makaronem muszelki.  Leczo warzywne z  parówką i ziemniakami. (1,2,6,) Kompot |  Baton z masłem,  Szynką z indyka, serem  żółtym , sałatą lodową i  pomidorem.  Herbata (1,6)   |
|  Wtorek  16.09.2025 |   Zupa mleczna z płatkami  Cynamonowymi,  baton z masłem. (1,6) Jabłko |   Zupa rosół z grysikiem  i natką pietruszki. pietruszki. Piersi z kurczaka z ziemniakami, kapusta biała  zasmażana. (1,2,6,) Kompot |   Kolorowa galaretka z  owocami (Kiwi,truskawka,borówka,gruszka)  + Chrupki Kukurydziane (1,6)   |
| Środa    17.09.2025 | Chleb Mieszany z masłem,  Pasztetem drobiowym i  papryką kolorową. Kawa z mlekiem lub  Herbata (1,6) Banan |  Zupa krem z brokuł z  groszkiem ptyś. Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, buraczki z chrzanem. (1,2,6,) Kompot |  Chleb razowy z masłem, pastą z kurczaka i ogórkiem  kiszonym. (1,6) Herbata  |
|  Czwartek 18.09.2025  |  Bułka Mleczna z masłem i  serkiem waniliowym. (1,6) Kakao lub HerbataSok owocowo-warzywny |  Zupa pomidorowa z lanym  ciastem. Wątróbka z indyka z  ziemniakami, ½ ogórka  konserwowego. (1,2,6,10) Kompot |  Chleb razowy z masłem ,  Pastą jajeczną i  szczypiorkiem.. (1,4,6) Herbata |
|  Piątek 19.09.2025 |  Bułka Kajzerka z masłem,  pastą tuńczyka i  szczypiorkiem. Herbata z cytryną (1,4,6) Arbuz |  Zupa wiosenna z kalafiorem  fasolką szparagową i  ziemniakami. Ryż zapiekany z jabłkiem i  bezą. (1,2,6) Kompot |    Baton z masłem , serem  białym, pomidorem i  szczypiorkiem. .. (1,6) Herbata |

**ALERGENY:**

1. **gluten,  2. seler,  3. jaja,  4. ryby,  5. orzechy,  6. mleko i jego przetwory,  7. łubin,  8. mięczaki i małże,
9. skorupiaki,  10. gorczyca,  11. nasiona sezamu,  12. Soja**