**Jadłospis Przedszkola Nr 67 z Oddziałami Integracyjnymi**

***15 Wrzesień – 19 Wrzesień 2025***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Poniedziałek    15.09.2025 | Chleb pszenny z masłem,  Serkiem Almette,  ogórkiem zielonym i  rzodkiewką.  (1,6)  Mandarynka | Zupa pieczarkowa z  makaronem muszelki.  Leczo warzywne z  parówką i ziemniakami.  (1,2,6,)  Kompot | Baton z masłem,  Szynką z indyka, serem  żółtym , sałatą lodową i  pomidorem.    Herbata  (1,6) |
| Wtorek    16.09.2025 | Zupa mleczna z płatkami  Cynamonowymi,  baton z masłem.  (1,6)  Jabłko | Zupa rosół z grysikiem  i natką pietruszki.  pietruszki.  Piersi z kurczaka z ziemniakami, kapusta biała  zasmażana.  (1,2,6,)  Kompot | Kolorowa galaretka z  owocami (Kiwi,truskawka,borówka,gruszka)  +  Chrupki Kukurydziane  (1,6) |
| Środa    17.09.2025 | Chleb Mieszany z masłem,  Pasztetem drobiowym i  papryką kolorową.  Kawa z mlekiem lub  Herbata  (1,6)  Banan | Zupa krem z brokuł z  groszkiem ptyś.  Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, buraczki z chrzanem.  (1,2,6,)  Kompot | Chleb razowy z masłem,  pastą z kurczaka i ogórkiem  kiszonym.  (1,6)  Herbata |
| Czwartek    18.09.2025 | Bułka Mleczna z masłem i  serkiem waniliowym.  (1,6)  Kakao lub Herbata  Sok owocowo-warzywny | Zupa pomidorowa z lanym  ciastem.  Wątróbka z indyka z  ziemniakami, ½ ogórka  konserwowego.  (1,2,6,10)  Kompot | Chleb razowy z masłem ,  Pastą jajeczną i  szczypiorkiem..  (1,4,6)  Herbata |
| Piątek    19.09.2025 | Bułka Kajzerka z masłem,  pastą tuńczyka i  szczypiorkiem.  Herbata z cytryną  (1,4,6)  Arbuz | Zupa wiosenna z kalafiorem  fasolką szparagową i  ziemniakami.  Ryż zapiekany z jabłkiem i  bezą.  (1,2,6)  Kompot | Baton z masłem , serem  białym, pomidorem i  szczypiorkiem. ..  (1,6)  Herbata |

**ALERGENY:**

1. **gluten,  2. seler,  3. jaja,  4. ryby,  5. orzechy,  6. mleko i jego przetwory,  7. łubin,  8. mięczaki i małże,     
   9. skorupiaki,  10. gorczyca,  11. nasiona sezamu,  12. Soja**