

Jadłospis Przedszkola Nr 67 z Oddziałami Integracyjnymi

14 Lipiec – 18 Lipiec 2025

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
Poniedziałek 14.07.2025	Chleb pszenny z masłem, Pastą z ryby w oleju i szczypiorkiem. Herbata (1,6) Winogron	Zupa szpinakowa z ziemniakami. Spaghetti z sosem pieczarkowym i indykiem. (1,2,6) Kompot	Baton z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem.. Herbata (1,3,6)
Wtorek 15.07.2025	Zupa mleczna z płatkami Kukurydzianymi, baton z masłem. (1,6) Truskawka	Zupa rosół z makaronem nitki i natką pietruszki. Siekane gołąbki w sosie pomidorowym z ziemniakami, (1,2,6) Kompot	Kisiel Malinowy + Chrupki kukurydziane (1)
Środa 16.07.2025	Chleb mieszany z masłem, szynką z indyka, pomidorkami i serkiem mozzarella. Herbata (1,6) Banan	Zupa jarzynowa z grysikiem. Bitki ze schabu w sosie własnym, ziemniaki, buraczki na słodko. (1,2,6,) Kompot	Chleb razowy z masłem, serem żółtym i papryką kolorową. Herbata (1,6)
Czwartek 17.07.2025	Chąłka z masłem i dżemem z owoców leśnych. Herbata (1, 6) Sok owocowo-warzywny	Zupa koperkowa z ryżem na śmietanie. Fasolka po bretońsku z ziemniakami. (1,2,6) Kompot	Baton z masłem i bukietem warzyw (sałata, ogórek , pomidor, rzodkiewka , papryka) Herbata (1,6)
Piątek 18.07.2025	Chleb pszenny z masłem, Serkiem topionym i rzodkiewką. Herbata (1,4,6) Jabłko	Zupa pomidorowa z lanym ciastem. Ryba Miruna panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej. (1,2,4,6,) Kompot	Budyń śmietankowy + Biszkopty Herbata (1,4,6)

ALERGENY:

1. gluten, 2. seler, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzechy, 6. mleko i jego przetwory, 7. lubin, 8. mięczaki i małże,
9. skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. Soja