**Jadłospis Przedszkola Nr 67 z Oddziałami Integracyjnymi**

***13 Październik – 17 Październik 2025***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
|  Poniedziałek  13.10.2025 |   Chleb pszenny z masłem,  Serem żółtym , papryką  kolorową i ogórkiem  konserwowym. Herbata (1,6) Winogron |  Zupa z soczewicy z groszkiem  ptyś. Naleśniki z białym serem i  sosem jagodowym. (1,2,3,6,) Kompot |  Baton z masłem, szynką,  pomidorem i ogórkiem  zielonym..  (1,6)  Herbata z cytryną  |
|  Wtorek  14.10.2025 |  Zupa mleczna z płatkami  kukurydzianymi, baton z  masłem. (1,6) Kiwi |   Zupa leningradzka z kaszą  perłową. Pieczeń ze schabu w sosie własnym, ziemniaki , sałata zielona na jogurcie greckim.. (1,2,6,10) Kompot |  Kisiel Brzoskwiniowy + Wafle Kukurydziane z  polewą. (1,6) |
| Środa    15.10.2025 |  Bułka kajzerka z masłem i  miodem. Kakao Lub Herbata. (1,6) Talarki z marchewki |  Zupa porowa z ziemniakami. Spaghetti ze szpinakiem i  kawałkami kurczaka. (1,2,6,) Kompot | Chlebek razowy z masłem , sałatą lodową, jajkiem i  pomidorami  papryczkowymi. (1,3,6) Herbata  |
|  Czwartek 16.10.2025  | Chleb Mieszany z masłem ,  pastą z tuńczyka i  szczypiorkiem.  Herbata (1,4,6) Sok owocowo-warzywny |  Zupa rosół z makaronem zwierzątka i natką pietruszki. Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, buraczki z chrzanem. (1,2,6,10) Kompot |  Ciasto Murzynek  Szklanka Mleka (1,6)  |
|  Piątek 17.10.2025 |  Chleb mieszany z masłem, serkiem topionym i ogórkiem zielonym. Herbata (1,6) Jabłko |  Zupa pomidorowa z ryżem na  śmietanie. Placki ziemniaczane  (1,2,3,6) Kompot |   Baton z masłem pastą z  kurczaka i papryki. Herbata z miodem (1,3,6)  |

**ALERGENY:**

1. **gluten,  2. seler,  3. jaja,  4. ryby,  5. orzechy,  6. mleko i jego przetwory,  7. łubin,  8. mięczaki i małże,
9. skorupiaki,  10. gorczyca,  11. nasiona sezamu,  12. Soja**