**Jadłospis Przedszkola Nr 67 z Oddziałami Integracyjnymi**

***13 Październik – 17 Październik 2025***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Poniedziałek    13.10.2025 | Chleb pszenny z masłem,  Serem żółtym , papryką  kolorową i ogórkiem  konserwowym.  Herbata  (1,6)  Winogron | Zupa z soczewicy z groszkiem  ptyś.  Naleśniki z białym serem i  sosem jagodowym.  (1,2,3,6,)  Kompot | Baton z masłem, szynką,  pomidorem i ogórkiem  zielonym..  (1,6)  Herbata z cytryną |
| Wtorek    14.10.2025 | Zupa mleczna z płatkami  kukurydzianymi, baton z  masłem.  (1,6)  Kiwi | Zupa leningradzka z kaszą  perłową.  Pieczeń ze schabu w sosie własnym, ziemniaki , sałata zielona na jogurcie greckim..  (1,2,6,10)  Kompot | Kisiel Brzoskwiniowy  +  Wafle Kukurydziane z  polewą.  (1,6) |
| Środa    15.10.2025 | Bułka kajzerka z masłem i  miodem.  Kakao Lub Herbata  .  (1,6)  Talarki z marchewki | Zupa porowa z ziemniakami.  Spaghetti ze szpinakiem i  kawałkami kurczaka.  (1,2,6,)  Kompot | Chlebek razowy z masłem , sałatą lodową, jajkiem i  pomidorami  papryczkowymi.  (1,3,6)  Herbata |
| Czwartek    16.10.2025 | Chleb Mieszany z masłem ,  pastą z tuńczyka i  szczypiorkiem.    Herbata  (1,4,6)  Sok owocowo-warzywny | Zupa rosół z makaronem zwierzątka i natką pietruszki.  Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, buraczki z chrzanem.  (1,2,6,10)  Kompot | Ciasto Murzynek    Szklanka Mleka  (1,6) |
| Piątek    17.10.2025 | Chleb mieszany z masłem, serkiem topionym i ogórkiem zielonym.  Herbata  (1,6)  Jabłko | Zupa pomidorowa z ryżem na  śmietanie.  Placki ziemniaczane  (1,2,3,6)  Kompot | Baton z masłem pastą z  kurczaka i papryki.  Herbata z miodem  (1,3,6) |

**ALERGENY:**

1. **gluten,  2. seler,  3. jaja,  4. ryby,  5. orzechy,  6. mleko i jego przetwory,  7. łubin,  8. mięczaki i małże,     
   9. skorupiaki,  10. gorczyca,  11. nasiona sezamu,  12. Soja**