

Jadłospis Przedszkola Nr 67 z Oddziałami Integracyjnymi

13 Lipiec – 17 Lipiec 2026

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
Poniedziałek 13.07.2026	Chleb pszenny z masłem, Pasztetem wieprzowym i ogórkiem konserwowym. Herbata (1,6) Jabłko	Zupa rosół z grysikiem i natka pietruszki. Naleśniki z dżemem Malinowym. (1,2,6) Kompot	Baton z masłem ,serkiem bieluch i pomidorem. Herbata (1,6)
Wtorek 14.07.2026	Mini Hot dogi z parówką , serem i ketchupem. (1,6) Winogron	Zupa z zupa krem z cukinii z groszkiem ptyś. Potrawka z kurczaka z warzywami i ryżem. (1,2,6) Kompot	Kisiel Malinowy + Ciastko Owsiane (1,6)
Środa 15.07.2026	Chleb Foremkowy z masłem , Pastą z makreli w oleju i szczypiorkiem.. Herbata (1,4,6) Banan	Zupa brokułowa z makaronem minionki. Pieczeń rzymska z ziemniakami, buraczki na słodko. (1,2,3,6,) Kompot	Gorfy z owocami i bitą Śmietaną lub cukrem pudrem... Herbata z cytryną (1,6)
Czwartek 16.07.2026	Chąłka z masłem i powidłami śliwkowymi. Kawa Inka lub Herbata (1,6) Sok owocowo-warzywny	Zupa koperkowa z ryżem. Spaghetti karbonara z indykiem. (1,2,6,) Kompot	Baton z masłem , szynką drobiową i ogórkiem zielonym. Herbata (1,6)
Piątek 17.07.2026	Zupa mleczna z płatkami owsianymi. Baton z masłem. Herbata (1,6) Suszone Owoce	Zupa żurek z kiełbaską Jajko gotowane w sosie chrzanowym z ziemniakami, mini marchewki na maselku. (1,2,3,6) Kompot	Kasza Manna z musem truskawkowym. + Ciastko zbożowe z Jagodą (1,6)

ALERGENY:

1. gluten, 2. seler, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzechy, 6. mleko i jego przetwory, 7. lubin, 8. mięczaki i małże,
9. skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. Soja