**Jadłospis Przedszkola Nr 67 z Oddziałami Integracyjnymi**

***11 Sierpień – 14 Sierpień 2025***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Poniedziałek    11.08.2025 | Chleb pszenny z masłem,  Serem żółtym i  ogórkiem zielonym.  Herbata z cytryną  (1,6)  Winogron | Zupa leningradzka z kaszą  pęczak.  Kluski Leniwe z okrasą,  Surówka z marchewki.  (1,2,6,10)  Kompot | Baton z masłem, pasztetem  drobiowym i ogórkiem  kiszonym.  Herbata  (1,6) |
| Wtorek    12.08.2025 | Parówka na ciepło z ketchupem, chlebek razowy  z masłem  Kawa Inka lub Herbata.  (1,6)  Jabłko | Zupa rosół z makaronem  ryżowym i natką  pietruszki.  Pieczeń rzymska w sosie własnym, ziemniaki, buraczki  na słodko.  (1,2,6,)  Kompot | Kisiel Cytrynowy  +  Biszkopty |
| Środa    13.08.2025 | Bułka kajzerka z masłem,  serkiem topionym i  rzodkiewką.  Herbata Owocowa  (1,6)  Arbuz | Zupa kapuśniak z ziemniakami  Racuchy z cukrem pudrem,  marchewka z jabłkiem..  (1,2,6,)  Kompot | Baton z masłem, pastą z  jajka i szczypiorkiem.  Herbata  (1,3,6) |
| Czwartek    14.08.2025 | Chleb Pszenny z masłem pastą z ryby w pomidorach  i szczypiorkiem.  (1, 6)  Herbata  Sok owocowo-warzywny | Zupa Barszcz ukraiński z  fasolką Jaś.  Makaron z serem białym      Kompot  (1,2,6,) | Baton z masłem , szynką konserwową i pomidorkami  koktajlowymi..  Herbata  (1,6) |
| Piątek    15.08.2025 |  | **Dzień Wolny**  ( Wniebowzięcie NMP) |  |

**ALERGENY:**

1. **gluten,  2. seler,  3. jaja,  4. ryby,  5. orzechy,  6. mleko i jego przetwory,  7. łubin,  8. mięczaki i małże,     
   9. skorupiaki,  10. gorczyca,  11. nasiona sezamu,  12. Soja**