**Jadłospis Przedszkola Nr 67 z Oddziałami Integracyjnymi**

***11 Sierpień – 14 Sierpień 2025***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
|  Poniedziałek  11.08.2025 |   Chleb pszenny z masłem,  Serem żółtym i  ogórkiem zielonym. Herbata z cytryną (1,6) Winogron |  Zupa leningradzka z kaszą  pęczak. Kluski Leniwe z okrasą,  Surówka z marchewki. (1,2,6,10) Kompot |  Baton z masłem, pasztetem  drobiowym i ogórkiem  kiszonym. Herbata (1,6)   |
|  Wtorek  12.08.2025 |  Parówka na ciepło z ketchupem, chlebek razowy  z masłemKawa Inka lub Herbata. (1,6) Jabłko |   Zupa rosół z makaronem  ryżowym i natką  pietruszki. Pieczeń rzymska w sosie własnym, ziemniaki, buraczki  na słodko. (1,2,6,) Kompot |   Kisiel Cytrynowy + Biszkopty  |
|  Środa    13.08.2025 |  Bułka kajzerka z masłem,  serkiem topionym i  rzodkiewką. Herbata Owocowa (1,6) Arbuz |  Zupa kapuśniak z ziemniakami  Racuchy z cukrem pudrem,  marchewka z jabłkiem.. (1,2,6,) Kompot |   Baton z masłem, pastą z  jajka i szczypiorkiem. Herbata (1,3,6) |
|  Czwartek 14.08.2025  |  Chleb Pszenny z masłem pastą z ryby w pomidorach  i szczypiorkiem. (1, 6) HerbataSok owocowo-warzywny |   Zupa Barszcz ukraiński z  fasolką Jaś. Makaron z serem białym    Kompot (1,2,6,) |   Baton z masłem , szynką konserwową i pomidorkami  koktajlowymi.. Herbata (1,6)  |
|  Piątek 15.08.2025 |    |   **Dzień Wolny**( Wniebowzięcie NMP) |    |

**ALERGENY:**

1. **gluten,  2. seler,  3. jaja,  4. ryby,  5. orzechy,  6. mleko i jego przetwory,  7. łubin,  8. mięczaki i małże,
9. skorupiaki,  10. gorczyca,  11. nasiona sezamu,  12. Soja**