**Jadłospis Przedszkola Nr 67 z Oddziałami Integracyjnymi**

***08 Wrzesień – 12 Wrzesień 2025***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Poniedziałek    08.09.2025 | Chleb pszenny z masłem,  Serkiem topionym i  ogórkiem zielonym.  Herbata owocowa  (1,6)  Winogron | Zupa porowa z ziemniakami  Ryż z koktajlem  owocowym.  (1,2,6,)  Kompot | Baton z masłem,  pastą z tuńczyka i  szczypiorkiem.    Herbata  (1,4,6) |
| Wtorek    09.09.2025 | Zupa mleczna z płatkami  Kakaowo miodowymi lub  kukurydzianymi.  baton z masłem.  (1,6)  Jabłko | Zupa rosół z makaronem  i natką pietruszki.  pietruszki.  Pieczeń rzymska w sosie  musztardowym, ziemniaki surówka z kapusty pekińskiej.  (1,2,6,)  Kompot | Budyń waniliowy  +  Wafle ryżowe z  polewą malinową.  (1,6) |
| Środa    10.09.2025 | Chleb Mieszany z masłem,  szynką z indyka  ,pomidorem i  szczypiorkiem.  (1,6)  Brzoskwinia | Zupa koperkowa z grysikiem  Naleśniki z dżemem  Malinowym, surówka z  marchewki z jabłkiem  (1,2,6,)  Kompot | Tosty z pieca z serem  żółtym i ketchupem.  (1,6)  Herbata z cytryną |
| Czwartek    11.09.2025 | Rogal z masłem i miodem  (1,6)  Herbata  Sok owocowo-warzywny | Zupa szpinakowa z lanym  ciastem.  Spaghetti bologhnese  (1,2,6,)  Kompot | Chleb razowy z masłem , salami , sałatą lodową ,papryką kolorową i serkiem  mozzarellą.  (1,6)  Herbata |
| Piątek    12.09.2025 | Jajecznica na masełku ze  szczypiorkiem, chleb  pszenny.  Herbata  (1,3,6)  Banan | Zupa barszcz ukraiński z  fasolką jaś.  Potrawka z kurczaka z  warzywami , ziemniaki.  (1,2,6)  Kompot | Baton z masłem pastą z  sera białego rzodkiewki ..  (1,6)  Herbata |

**ALERGENY:**

1. **gluten,  2. seler,  3. jaja,  4. ryby,  5. orzechy,  6. mleko i jego przetwory,  7. łubin,  8. mięczaki i małże,     
   9. skorupiaki,  10. gorczyca,  11. nasiona sezamu,  12. Soja**