**Jadłospis Przedszkola Nr 67 z Oddziałami Integracyjnymi**

***08 Wrzesień – 12 Wrzesień 2025***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
|  Poniedziałek  08.09.2025 |   Chleb pszenny z masłem,  Serkiem topionym i  ogórkiem zielonym. Herbata owocowa (1,6) Winogron | Zupa porowa z ziemniakami  Ryż z koktajlem  owocowym. (1,2,6,) Kompot |  Baton z masłem,  pastą z tuńczyka i  szczypiorkiem.  Herbata (1,4,6)   |
|  Wtorek  09.09.2025 |   Zupa mleczna z płatkami  Kakaowo miodowymi lub  kukurydzianymi.  baton z masłem. (1,6) Jabłko |   Zupa rosół z makaronem  i natką pietruszki. pietruszki. Pieczeń rzymska w sosie  musztardowym, ziemniaki surówka z kapusty pekińskiej. (1,2,6,) Kompot |   Budyń waniliowy  + Wafle ryżowe z  polewą malinową.  (1,6)   |
| Środa    10.09.2025 | Chleb Mieszany z masłem,  szynką z indyka  ,pomidorem i  szczypiorkiem. (1,6) Brzoskwinia |  Zupa koperkowa z grysikiem Naleśniki z dżemem  Malinowym, surówka z  marchewki z jabłkiem (1,2,6,) Kompot |   Tosty z pieca z serem  żółtym i ketchupem. (1,6) Herbata z cytryną |
|  Czwartek 11.09.2025  |  Rogal z masłem i miodem (1,6) HerbataSok owocowo-warzywny |  Zupa szpinakowa z lanym  ciastem. Spaghetti bologhnese (1,2,6,) Kompot |  Chleb razowy z masłem , salami , sałatą lodową ,papryką kolorową i serkiem  mozzarellą. (1,6) Herbata |
|  Piątek 12.09.2025 |  Jajecznica na masełku ze  szczypiorkiem, chleb  pszenny. Herbata (1,3,6) Banan |  Zupa barszcz ukraiński z  fasolką jaś. Potrawka z kurczaka z  warzywami , ziemniaki. (1,2,6) Kompot |    Baton z masłem pastą z  sera białego rzodkiewki .. (1,6) Herbata |

**ALERGENY:**

1. **gluten,  2. seler,  3. jaja,  4. ryby,  5. orzechy,  6. mleko i jego przetwory,  7. łubin,  8. mięczaki i małże,
9. skorupiaki,  10. gorczyca,  11. nasiona sezamu,  12. Soja**