

Jadłospis Przedszkola Nr 67 z Oddziałami Integracyjnymi

07 Lipiec – 11 Lipiec 2025

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
Poniedziałek 07.07.2025	Chleb pszenny z masłem, Salami, serem żółtym i pomidorkami koktajlowymi. Herbata (1,6) Arbuz	Zupa z soczewicy z groszkiem ptyś. Koktajl Owocowy z makaronem.. (1,2,6) Kompot	Baton z masłem, pasztetem drobiowym i ogórkiem kiszonym. Herbata (1,6)
Wtorek 08.07.2025	Zupa mleczna z płatkami owsianymi baton z masłem. (1,6) Jabłko	Zupa kapuśniak z ziemniakami Leczo z papryką, cukinią i kielbaską z ryżem , (1,2,6) Kompot	Kisiel Cytrynowy + Batonik zbożowy (1)
Środa 09.07.2025	Parówka na ciepło z ketchupem, chleb pszenny z masłem. Herbata z cytryną (1,6) Winogron	Zupa rosół z makaronem Zwierzątka i natką pietruszki. Gulasz wieprzowy z kaszą kus-kus, surówka z kapusty pekińskiej . (1,2,6,10) Kompot	Drożdżówka z budyniem + Napój Owsiany (1,6)
Czwartek 10.07.2025	Bułka mleczna z masłem i miodem. Kakao lub Herbata (1, 6) Sok owocowo-warzywny	Zupa Jarzynowa z lanym ciastem. Indyk w sosie śmietanowym z ziemniakami, ½ ogórka konserwowego. (1,2,6) Kompot	Chleb razowy z masłem, szynką, serem mozzarella i pomidorem... Herbata (1,6)
Piątek 11.07.2025	Bułka kajzerka z masłem, sałatą lodową, jajkiem i ogórkiem zielonym. Herbata (1,3,6) Suszone Owoce	Zupa krupnik z ziemniakami Ryż zapiekany z jabłkiem i bezą. (1,2,6,10) Kompot	Baton z masłem pastą z tuńczyka i szczypiorkiem.. Herbata (1,4,6)

ALERGENY:

1. gluten, 2. seler, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzechy, 6. mleko i jego przetwory, 7. lubin, 8. mięczaki i małże,
9. skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. Soja