**Jadłospis Przedszkola Nr 67 z Oddziałami Integracyjnymi**

***06 Październik – 10 Październik 2025***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
|  Poniedziałek  06.10.2025 |   Chleb pszenny z masłem,  Pasztetem i ogórkiem  kiszonym. Herbata (1,6) Jabłko |  Zupa solferino z makaronem  muszelki. Jajko gotowane w sosie  chrzanowym, ziemniaki,  Fasolka szparagowa po  francusku (1,2,3,6,) Kompot |  Baton z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym  (1,6)  Herbata  |
|  Wtorek  07.10.2025 |  Parówki na ciepło z ketchupem , chleb pszenny  z masłem. Kawa lub Herbata (1,6) Suszone Owoce |   Zupa Kalafiorowa z lanym  ciastem. Kotlety mielone z  ziemniakami, mizeria na  jogurcie greckim. (1,2,3,6,) Kompot |  Galaretka Owocowa z bitą  śmietaną. + Biszkopty (1,6)  |
| Środa    08.10.2025 | Chleb mieszany z masłem,  pastą z ryby w oleju i  szczypiorkiem.. (1,4,6) Banan |  Zupa barszcz czerwony z  ziemniakami.Kurczak z warzywami w sosie  własnym z ryżem.. (1,2,6,) Kompot |  Baton z masłem, szynką konserwową , pomidorem i  serkiem mozzarellą. (1,6) Herbata  |
|  Czwartek 09.10.2025  | Rogal z masłem i dżemem  owocowym.  Kakao lub Herbata (1,6)Sok owocowo-warzywny |  Zupa rosół z grysikiem. Zapiekanka ziemniaczana z  kiełbasą i cebulą. (1,2,6) Kompot |  Baton z masłem, serkiem  almette i rzodkiewką Herbata z cytryną (1,6)  |
|  Piątek 10.10.2025 |  Chleb mieszany z masłem, pastą z kiełbasy i papryką  kolorową. Herbata (1,6) Mandarynka |  Zupa koperkowa z ryżem Makaron z serem białym i  sosem brzoskwiniowym. (1,2,6) Kompot |    Kruche ciasto z jabłkami (wypiek własny)  Herbata owocowa (1,3,6)  |

**ALERGENY:**

1. **gluten,  2. seler,  3. jaja,  4. ryby,  5. orzechy,  6. mleko i jego przetwory,  7. łubin,  8. mięczaki i małże,
9. skorupiaki,  10. gorczyca,  11. nasiona sezamu,  12. Soja**