**Jadłospis Przedszkola Nr 67 z Oddziałami Integracyjnymi**

***06 Październik – 10 Październik 2025***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Poniedziałek    06.10.2025 | Chleb pszenny z masłem,  Pasztetem i ogórkiem  kiszonym.  Herbata  (1,6)  Jabłko | Zupa solferino z makaronem  muszelki.  Jajko gotowane w sosie  chrzanowym, ziemniaki,  Fasolka szparagowa po  francusku  (1,2,3,6,)  Kompot | Baton z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym  (1,6)  Herbata |
| Wtorek    07.10.2025 | Parówki na ciepło z ketchupem , chleb pszenny  z masłem.  Kawa lub Herbata  (1,6)  Suszone Owoce | Zupa Kalafiorowa z lanym  ciastem.  Kotlety mielone z  ziemniakami, mizeria na  jogurcie greckim.  (1,2,3,6,)  Kompot | Galaretka Owocowa z bitą  śmietaną.  +  Biszkopty  (1,6) |
| Środa    08.10.2025 | Chleb mieszany z masłem,  pastą z ryby w oleju i  szczypiorkiem.  .  (1,4,6)  Banan | Zupa barszcz czerwony z  ziemniakami.  Kurczak z warzywami w sosie  własnym z ryżem..  (1,2,6,)  Kompot | Baton z masłem, szynką konserwową , pomidorem i  serkiem mozzarellą.  (1,6)  Herbata |
| Czwartek    09.10.2025 | Rogal z masłem i dżemem  owocowym.    Kakao lub Herbata  (1,6)  Sok owocowo-warzywny | Zupa rosół z grysikiem.  Zapiekanka ziemniaczana z  kiełbasą i cebulą.  (1,2,6)  Kompot | Baton z masłem, serkiem  almette i rzodkiewką  Herbata z cytryną  (1,6) |
| Piątek    10.10.2025 | Chleb mieszany z masłem, pastą z kiełbasy i papryką  kolorową.  Herbata  (1,6)  Mandarynka | Zupa koperkowa z ryżem  Makaron z serem białym i  sosem brzoskwiniowym.  (1,2,6)  Kompot | Kruche ciasto z jabłkami  (wypiek własny)  Herbata owocowa  (1,3,6) |

**ALERGENY:**

1. **gluten,  2. seler,  3. jaja,  4. ryby,  5. orzechy,  6. mleko i jego przetwory,  7. łubin,  8. mięczaki i małże,     
   9. skorupiaki,  10. gorczyca,  11. nasiona sezamu,  12. Soja**