**Jadłospis Przedszkola Nr 67 z Oddziałami Integracyjnymi**

***01 Wrzesień – 05 Wrzesień 2025***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Poniedziałek    01.09.2025 | Chleb pszenny z masłem,  Pasztetem i papryką  kolorową.  Herbata owocowa  (1,6)  Arbuz | Zupa grochowa z  groszkiem ptyś.  Makaron z serem białym i  sosem brzoskwiniowym.  (1,2,6,)  Kompot | Baton z masłem, pastą z  Kurczaka i ogórkiem  kiszonym.  Herbata  (1,6) |
| Wtorek    02.09.2025 | Zupa mleczna z płatkami  owsianymi baton z  masłem.  (1,6)  Jabłko | Zupa rosół z makaronem  nitki i natką pietruszki.  pietruszki.  Bitki ze schabu w sosie własnym , ziemniaki , buraczki  zasmażane.  (1,2,6,)  Kompot | Kisiel Owocowy  +  Biszkopty  (1,6) |
| Środa    03.09.2025 | Parówki na ciepło z ketchupem , chleb pszenny  z masłem.  Herbata  (1,6)  Banan | Zupa ogórkowa z ziemniakami  Gulasz wieprzowy z kaszą  kus-kus  (1,2,6,)  Kompot | Chlebek razowy z masłem  Szynką drobiową i pomidorkami koktajlowymi.  (1,6)  Herbata z cytryną |
| Czwartek    04.09.2025 | Chałka z masłem i dżemem  jagodowym.  (1, 6)  Herbata  Sok owocowo-warzywny | Zupa żurek z ziemniakami  Łazanki z kiełbaską i  kapustą.  (1,2,6,)  Kompot | Chleb pszenny z masłem, sałatą lodową, jajkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem.  (1,3,6)  Herbata |
| Piątek    05.09.2025 | Chleb Pszenny z masłem,  pastą z makreli i  szczypiorkiem.  Herbata  (1,4,6)  Suszone owoce | Zupa jarzynowa z ryżem na  Śmietanie  Ryba panierowana z ziemniakami, surówka z białej  kapusty.  (1,3,6)  Kompot | Baton z masłem serem żółtym , ogórkiem zielonym  i papryką kolorową.  Herbata z miodem  (1,6) |

**ALERGENY:**

1. **gluten,  2. seler,  3. jaja,  4. ryby,  5. orzechy,  6. mleko i jego przetwory,  7. łubin,  8. mięczaki i małże,     
   9. skorupiaki,  10. gorczyca,  11. nasiona sezamu,  12. Soja**