**Jadłospis Przedszkola Nr 67 z Oddziałami Integracyjnymi**

***01 Wrzesień – 05 Wrzesień 2025***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
|  Poniedziałek  01.09.2025 |   Chleb pszenny z masłem,  Pasztetem i papryką  kolorową. Herbata owocowa (1,6) Arbuz |  Zupa grochowa z  groszkiem ptyś. Makaron z serem białym i  sosem brzoskwiniowym. (1,2,6,) Kompot |  Baton z masłem, pastą z  Kurczaka i ogórkiem  kiszonym. Herbata (1,6)   |
|  Wtorek  02.09.2025 |   Zupa mleczna z płatkami  owsianymi baton z  masłem. (1,6) Jabłko |   Zupa rosół z makaronem  nitki i natką pietruszki. pietruszki. Bitki ze schabu w sosie własnym , ziemniaki , buraczki  zasmażane. (1,2,6,) Kompot |   Kisiel Owocowy + Biszkopty (1,6)  |
|  Środa    03.09.2025 |  Parówki na ciepło z ketchupem , chleb pszenny  z masłem. Herbata  (1,6) Banan |   Zupa ogórkowa z ziemniakami Gulasz wieprzowy z kaszą  kus-kus (1,2,6,) Kompot |   Chlebek razowy z masłem  Szynką drobiową i pomidorkami koktajlowymi. (1,6) Herbata z cytryną |
|  Czwartek 04.09.2025  |  Chałka z masłem i dżemem  jagodowym. (1, 6) HerbataSok owocowo-warzywny |   Zupa żurek z ziemniakami Łazanki z kiełbaską i  kapustą. (1,2,6,) Kompot |   Chleb pszenny z masłem, sałatą lodową, jajkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem. (1,3,6) Herbata |
|  Piątek 05.09.2025 |  Chleb Pszenny z masłem,  pastą z makreli i  szczypiorkiem. Herbata (1,4,6) Suszone owoce |  Zupa jarzynowa z ryżem na  Śmietanie Ryba panierowana z ziemniakami, surówka z białej  kapusty. (1,3,6) Kompot |    Baton z masłem serem żółtym , ogórkiem zielonym  i papryką kolorową. Herbata z miodem (1,6) |

**ALERGENY:**

1. **gluten,  2. seler,  3. jaja,  4. ryby,  5. orzechy,  6. mleko i jego przetwory,  7. łubin,  8. mięczaki i małże,
9. skorupiaki,  10. gorczyca,  11. nasiona sezamu,  12. Soja**